

Die Partner des 34. AOK-Laufwunder-Wettbewerbs:



Herzlich willkommen

Persönlich vor Ort: mit dem dichtesten Kundencenter-Netz
Kompetent und kostenfrei 24 Stunden am Tag: 0800 265 5000
Rund um Ihre Gesundheit bestens informiert: aok.de/nw
Bequem in Ihrem Online-ServiceCenter: nordwest.meine.aok.de

AOK NordWest – Gesundheit in besten Händen.

1512021_AH

Laufabzeichen-Wettbewerb

für alle Schulen in Schleswig-Holstein

aok-laufwunder.de

AOK NordWest – Gesundheit in besten Händen.

**Jetzt
anmelden!**

Laufwunder 2021/2022 – die Teilnahmebedingungen

Auf zum Lauf!

Unser regionaler Laufwettbewerb trifft wieder auf ein begeistertes Echo. Wir wünschen uns, dass auch in diesem Jahr hoch motivierte Teams aus vielen Schulen an den Start gehen. Ziel des AOK-Laufwunders ist es, das Interesse am Laufsport zu wecken, zu steigern und Schülerinnen und Schüler mit Teamgeist und viel Spaß zu gesunder gemeinsamer Bewegung zu motivieren.

Es geht um den olympischen Gedanken – dabei sein ist alles – und viel Spaß, nicht um rekordverdächtige Höchstleistungen. Alle, die an den Start gehen, werden mit einer Urkunde und einem Laufwunder-Armband ausgezeichnet.

Anmeldung ab dem 09.08.2021

Sie können sich ganz einfach online unter aok-laufwunder.de anmelden. Dafür benötigen Sie Ihre **Schulnummer**, die **Anzahl der Schülerinnen und Schüler** sowie die **Anzahl der Klassen**.

Die Veranstalter

Der Schleswig-Holsteinische Leichtathletik-Verband e.V. (SHLV) führt den Laufabzeichen-Wettbewerb mit Unterstützung des Ministeriums für Bildung, Wissenschaft und Kultur des Landes Schleswig-Holstein und in Zusammenarbeit mit der AOK NORDWEST durch.

Gemeinsam ans Ziel

Um zu zeigen, dass Sie ein Team sind, und um Ihre Schülerinnen und Schüler dauerhaft für das Training zu motivieren, erhalten alle Teilnehmenden von uns zwei Präsente: das Laufwunder-Armband als verbindendes Symbol für alle, die die Liebe zum Laufsport mit uns teilen. Und zum Ende unseres Laufabzeichen-Wettbewerbs eine offizielle Laufwunder-Urkunde, da bei uns jede Leistung zählt. Die Armbänder und Urkunden senden wir Ihnen vorab per Post zu.

Für alle Schülerinnen und Schüler gibt es nach der erfolgreichen Teilnahme ein sportliches Geschenk zur Auswahl, einfach im Anschluss die Bestellkarte von der Urkunde trennen und der AOK NORDWEST zusenden.

Abzeichen und Ausweise

Die offiziellen Stoffabzeichen (1,50 EUR/St.) können Sie über das Bestellformular direkt beim SHLV beziehen oder online unter aok-laufwunder.de anfordern. Ein Laufabzeichen-Ausweis (0,30 EUR/St.) zum Eintragen der Leistungen in allen Stufen kann ebenfalls bestellt werden.

Die Lieferung erfolgt gegen Rechnung. Leider können wir Ihnen die Abzeichen nicht in Kommission zur Verfügung stellen.

So wird gewertet

Der Laufabzeichen-Wettbewerb findet in der Zeit **vom 09.08.2021 bis zum 01.07.2022** statt. Gewertet werden die beurkundeten Laufabzeichen-Prüfungen, die bis zum 01.07.2022 abgelegt werden. Alle Schülerinnen und Schüler bringen jeweils ihre beste Leistung ein und dürfen nur einmal gewertet werden. Je nach erreichter Stufe werden die Laufabzeichen mit unterschiedlich hohen Punktzahlen belegt:

- 1. Stufe:** 15 Minuten = 1 Punkt
- 2. Stufe:** 30 Minuten = 2 Punkte
- 3. Stufe:** 60 Minuten = 3 Punkte

Das Gesamtergebnis berechnet sich wie folgt: Die Anzahl der Laufabzeichen wird mit der jeweiligen Punktzahl multipliziert. Anschließend wird die Summe der Punktzahlen durch die Gesamtschülerzahl der Schule geteilt. Dieser Wert ergibt den Leistungsindex (siehe Meldebogen). Die Auswertung des Wettbewerbs und Zuordnung zur jeweiligen Schulgruppe erfolgen durch den SHLV.

Schulgruppe 1 (Grundschulen)

Schulgruppe 2 (Förderschulen)

Schulgruppe 3 (Regionalschulen, Gesamtschulen ohne Oberstufe)

Schulgruppe 4 (Gymnasien, Gesamtschulen mit Oberstufe und Berufsschulen)

Der Meldebogen

Melden Sie uns bitte nach dem Laufabzeichen-Wettbewerb die Ergebnisse, die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie die Gesamtschülerzahl Ihrer Schule ganz einfach online unter: aok-laufwunder.de

Alternativ senden Sie den ausgefüllten Meldebogen im Freiumschlag an folgende Adresse:

**Schleswig-Holsteinischer
Leichtathletik-Verband e.V.
Winterbeker Weg 49
24114 Kiel**

Der Einsendeschluss online oder per Post ist der 08.07.2022.

Geben Sie Ihren Meldebogen ab.
Unter allen teilnehmenden Schulen
verlosen wir **10 x 200,- EUR!**

Preise im Wert von 5.000,- EUR

Alle Gewinnerschulen laden wir herzlich zur großen Ehrungsparty im Herbst 2022 ein. Die drei lafstärksten Schulen jeder Schulgruppe erhalten jeweils 250,- EUR. Für die 10 Schulen, die durch Los gewinnen, gibt's jeweils 200,- EUR. Die Geldpreise von insgesamt 5.000,- EUR werden vor Ort übergeben.



Laufabzeichen-Wettbewerb • aok-laufwunder.de

Jetzt QR-Code scannen
und anmelden
[aok-laufwunder.de/
sh/anmeldung](https://aok-laufwunder.de/sh/anmeldung)

