

LAUF WUNDER

2019 / 2020



Ministerium für
Schule und Bildung
des Landes Nordrhein-Westfalen



Herzlich willkommen

Persönlich vor Ort: mit dem dichtesten Kundencenter-Netz
Kompetent und kostenfrei 24 Stunden am Tag: 0800 265 5000
Rund um Ihre Gesundheit bestens informiert: aok.de/nw
Bequem in Ihrem Online-ServiceCenter: nordwest.meine.aok.de

AOK NordWest – Gesundheit in besten Händen.

WL 1542019_AH

Laufabzeichen-Wettbewerb

für alle Schulen in Westfalen-Lippe

aok-laufwunder.de

AOK NordWest – Gesundheit in besten Händen.

**Jetzt
anmelden!**

Laufwunder 2019/2020 – die Teilnahmebedingungen

Da läuft schon wieder was!

Die Begeisterung für unseren regionalen Lauf-Wettbewerb ist ungebrochen. Wir hoffen darauf, dass auch in diesem Jahr wieder viele Schulen mit hoch motivierten Teams dabei sind. Ziel des AOK-Laufwunders ist es, Begeisterung für den Laufsport zu wecken und Schülerinnen und Schüler mit viel Spaß und Teamgeist zu gesunder Bewegung zu motivieren.

Dabei sein ist alles. Es kommt nicht darauf an, mit Höchstleistungen zu glänzen. Der Spaßfaktor steht klar im Vordergrund. Wer mit am Start ist, wird mit einer Urkunde und einem Laufabzeichen ausgezeichnet und kann an unserem **Gewinnspiel** teilnehmen. Wir verlosen unter allen teilnehmenden Läuferinnen und Läufern **20 attraktive Preise im Wert von insgesamt 3.750,- EUR.**

Mitlaufen und gewinnen

- **5 x 1 Gutschein für ein Fitnessarmband** (im Wert von je 100,- EUR)
- **5 x 1 Gutschein für Sportartikel** (im Wert von je 250,- EUR)
- **10 x 1 Gutschein für Sport-Sneaker** (im Wert von je 200,- EUR)

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Ebenso die Teilnahme von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der AOK NordWest, Gewinnspielclubs oder vergleichbaren Dienstleistern. Die Gewinne lassen sich nicht übertragen, umtauschen oder auszahlen. Die Preise sind nicht vom Hersteller gesponsert.

Anmeldung ab dem 07.08.2019

Sie können sich ganz einfach online unter aok-laufwunder.de anmelden. Dafür benötigen Sie Ihre **Schulnummer**, die **Anzahl der Schülerinnen und Schüler** sowie die **Anzahl der Klassen**.

Die Veranstalter

Der Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V. (FLVW) führt den Laufabzeichen-Wettbewerb mit Unterstützung des Ministeriums für Schule und Bildung des Landes Nordrhein-Westfalen und in Zusammenarbeit mit der AOK NordWest durch.



Stark im Team unterwegs

Starten Sie mit Ihren Schülerinnen und Schülern motiviert ins Training. Das Laufwunder-Armband ist unser verbindendes Symbol für alle, die die Liebe zum Laufsport mit uns teilen. Zum Ende unseres Lauf-Wettbewerbs bekommen alle Schülerinnen und Schüler eine offizielle Laufwunder-Urkunde – einfach jede Leistung zählt! Wir senden Ihnen die Armbänder und Urkunden vorab per Post zu.

Abzeichen und Pässe

Die offiziellen Stoffabzeichen (1,50 EUR/St.) können Sie über das Bestellformular direkt beim FLVW beziehen oder online unter aok-laufwunder.de anfordern. Ein Laufabzeichen-Pass (1,- EUR/St.) zum Eintragen der Leistungen in allen Stufen kann ebenfalls bestellt werden.

Die Lieferung erfolgt gegen Rechnung. Leider können wir Ihnen die Abzeichen nicht in Kommission zur Verfügung stellen.

Großer Lauftag in Siegen

Freuen Sie sich auf den landesweiten Lauftag. Er startet in diesem Jahr am **20.09.2019 um 11 Uhr in Siegen**. Organisieren Sie den Laufabzeichen-Wettbewerb an Ihrer Schule.

Die Bewertung

Der Laufabzeichen-Wettbewerb findet in der Zeit **vom 12.08.2019 bis zum 12.06.2020** statt. Gewertet werden die beurkundeten Laufabzeichen-Prüfungen, die bis zum 12.06.2020 abgelegt werden. Alle Schülerinnen und Schüler bringen jeweils ihre beste Leistung ein und dürfen nur einmal gewertet werden. Die Laufabzeichen werden je nach erreichter Stufe mit unterschiedlich hohen Punktzahlen belegt:

- 1. Stufe:** 15 Minuten = 1 Punkt
- 2. Stufe:** 30 Minuten = 2 Punkte
- 3. Stufe:** 60 Minuten = 3 Punkte

Das Gesamtergebnis berechnet sich wie folgt: Die Anzahl der Laufabzeichen wird mit der jeweiligen Punktzahl multipliziert. Die Summe der Punktzahlen wird dann durch die Gesamtschülerzahl der Schule geteilt. Dieser Wert ergibt den Leistungsindex (siehe Meldebogen). Die Auswertung des Wettbewerbs erfolgt durch den FLVW.

Die Meldebögen

Melden Sie uns bitte nach dem Laufabzeichen-Wettbewerb Ihre Ergebnisse, die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie die Gesamtschülerzahl Ihrer Schule ganz einfach online unter: aok-laufwunder.de
Alternativ senden Sie den ausgefüllten Meldebogen im Freiumschlag an folgende Adresse:

Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e. V.
Jakob-Koenen-Straße 2
59174 Kamen

Der Einsendeschluss online oder per Post ist der 26.06.2020.

Geben Sie Ihren Meldebogen ab.
Unter allen teilnehmenden Schulen verlosen wir **5 x 200,- EUR!**

Preise im Wert von 4.000,- EUR

Alle Gewinnerschulen laden wir herzlich zur großen Ehrungsparty im Herbst 2020 ein. Die fünf Erfolgreichsten je Schulgruppe werden mit Geldpreisen von insgesamt 4.000,- EUR vor Ort geehrt.

